

# ネット利用と健康について 考えませんか？

～依存、睡眠不足、  
体・脳・視聴神経の発達障害～



## 日時

2019年 8月17日(土)

第1部 17日(土) 19:30～21:00

第2部 18日(日) 9:00～10:30

第3部 18日(日) 10:40～12:10

## 会場

鳥取県立倉吉産業体育館

2階 小研修室 1

鳥取県倉吉市山根 5 2 9 - 2

## 講師

大谷 良光さん

青森大学 客員教授

(弘前大学教育学部 元教授)

ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会共同代表

子どものネットリスク教育研究会 代表

## 講師略歴

◎専門： ネットリスク教育論/カリキュラム開発論

/生活指導実践論/技術教育論

◎略歴： 信州大学教育学部卒業/東京学芸大学大学院教育学研究科修了  
/東京都公立中学校教諭 /弘前大学教育学部教授 (2003.4-2014.3)/青  
森大学 客員教授(2019.4～)

◎著書・論文(ネットリスク問題に係わるもの)： 単著『子どもの生活概念の再構成を促すカリキュラム開発論』(学文社2009)、編著『2013年版 子ども支援者のためのネットリスク教育テキスト』(新日本教材社2013) 論文『ネット毒牙から子どもを守るネット・ケータイリスク教育のカリキュラム開発～青森県の中学生を対象にして』(マツダ財団研究報告書VOL.26 2014)、他多数。

## 第1部 17日(土) 19:30～21:00

### ネット健康被害の概観とネット依存

- ①子どもたちをめぐるネット環境  
～低年齢化と長時間化～
- ②「ゲーム障害」という病気  
－WHOのネット依存の定義

\* 疾病認定まで奮闘された

久里浜医療センター所長の樋口先生の裏話

- ③ネット・ゲーム依存

## 第2部 18日(日) 9:00～10:30

### ネット・スマホ長時間接触による 脳の発達障害と睡眠問題

- ④脳の発達障害
- ⑤睡眠不足による心と体の不調

## 第3部 18日(日) 10:40～12:10

### 「急性内斜視と両眼視機能異常」と 発達障害を防ぐ

### 家庭・学校・地域・社会での取組

- ⑥視聴神経の発達障害
- ⑦ネット健康被害への対策と取り組み

託見あり



8月10日(土)まで  
お申し込みください

# FAX 送信

0858-27-0271

締切8月10日(土)

当日参加も受け付けますが資料準備の都合上 早めにお申し込みください。

お名前★	
お立場★	<input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 啓発実践者 <input type="checkbox"/> その他 (                      )
希望講座★	<input type="checkbox"/> 第1部 8/17(土) 19:30~21:00 <input type="checkbox"/> 第2部 8/18(日) 9:00~10:30 <input type="checkbox"/> 第3部 8/18(日) 10:40~12:10
メールアドレス	
当日連絡のつく電話番号★	
メッセージ	
託児希望の方	おなまえ 月 齢

★必須要目

参加申し込み方法

上記情報を FAX 又はメール、電話、ホームページからお知らせください。

Web 申し込み  
できます!

申込み先

NPO 法人子ども未来ネットワーク

TEL 0858-22-1960

FAX 0858-27-0271

Mail media@kodomomirai.kirara.st

